

## Vil du give glæde til ældre medborgere og få masser gode oplevelser med hjem?

### - Og samtidig pynte på dit CV?

En gåtur om eftermiddagen, kryds og tværs med en svagtseende eller en hyggesnak på sofaen og et kig på billeder af børn og børnebørn. Det er blot nogle af de ting, som frivillige kan hjælpe med i plejeboliger.

### Gode erfaringer skal spredes

Ved vores nyeste plejeboliger i Vestervang har vi mange positive erfaringer med en nystartet frivilligruppe med mange studerende. Den seneste succes er en tur til Aros, som de frivillige selv har taget initiativ til og planlagt. En eftermiddag, som har skabt megen glæde og gode minder for beboerne. Denne tur og de andre ting de frivillige bidrager med i hverdagen er en stor succes! Nu vil vi give beboere i vore andre plejeboliger samme muligheder og glade timer med frivillige. Vi glæder os til at bruge de gode erfaringer fra Vestervang andre steder også!

### Ceres Huset

Ceres Huset er nye plejeboliger ved Midtbyens Lokalcentre, som blev taget i brug i januar 2011. Beboere og personale er meget glade for de dejlige omgivelser i det 6 etager høje hus med 72 lejligheder – 12 på hver etage. Vi vil gerne hjælpe med at give beboerne en hverdag fyldt med hyggelige indslag og forskellige aktiviteter. Der har vi brug for din hjælp. Udover, at du hjælper andre og selv får en god oplevelse, får du også noget på dit CV, som måske kan være den detalje, der afgør om DU får drømmejobbet.

### Vil du være med til at skabe de bedste rammer for beboerne i Ceres Huset?

Kun fantasien sætter grænser for, hvad du kan hjælpe med, og vi glæder os til at høre om netop dét, du kan bidrage med! Nogle forslag kan fx være: gåture, oplæsning, hyggesnak i køkkenalrum, praktiske opgaver, spil og 'leg'. Som frivillig skal du ikke overtage nogle af personalets opgaver – du skal give dét ekstra, som betyder så meget i beboernes hverdag.

Har du lyst til at være med, eller vil du gerne høre mere, så kontakt:

**Frivilligkoordinator Else Bay Mortensen**

Telefon: 23 36 29 46

Mail: [ebm@aarhus.dk](mailto:ebm@aarhus.dk)